Pamětní list

Běh na Hvězdu

2023

20

Jirka Jan

17. 06. 2023

Čas

48:29

Tempo

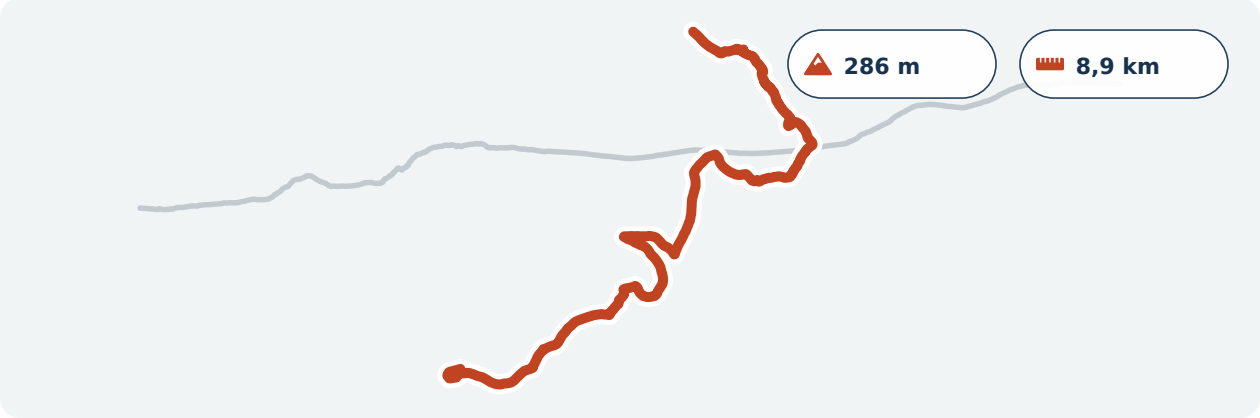
05:27/km

Celkové pořadí

20. místo

8. místo · M40-49

Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km



Ocenění

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

Datum
17. 06. 2023

Trasa
Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
05:27/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
8. místo

Klub
AC Náchod

Rok narození
1983

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
07:51

Ztráta na předchozího
00:33

Porovnání na trase
322. z 796 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
12. z 13

Osobní rekord
43:08

Proti osobnímu rekordu
o 05:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:22 pomalejší

Osobní medián
48:07

Proti osobnímu mediánu
o 00:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

