

Rudolf Roman

17. 06. 2023

Čas

47:56

Tempo

05:23/km

Celkové pořadí

19. místo

7. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Rudolf Roman · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

Datum
17. 06. 2023

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
7. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
05:23/km

Klub
DKH Broumov

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1982

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:18

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

304. z 796 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 00:14 pomalejší

Osobní rekord

47:23

Osobní medián

47:42

Proti osobnímu rekordu

o 00:33 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

