

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2023

18

Cieciuch Maciej

17. 06. 2023

Čas

47:47

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

18. místo

6. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Cieciuch Maciej · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
17. 06. 2023

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:22/km

Klub
RNB Team Polanica Zd. (PL)

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:09

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

299. z 796 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 00:39 pomalejší

Osobní rekord

47:08

Osobní medián

47:47

Proti osobnímu rekordu

o 00:39 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

