

Beran Jan

17. 06. 2023

Čas

45:00

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

11. místo

4. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
17. 06. 2023

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:03/km

Klub
SKI Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:22

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

181. z 796 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 11

Proti předchozímu pokusu

o 01:33 rychlejší

Osobní rekord

39:10

Osobní medián

41:35

Proti osobnímu rekordu

o 05:50 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 03:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

