

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2023

8

Pohl Jan

17. 06. 2023

Čas

43:23

Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

8. místo

3. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
17. 06. 2023

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:52/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
SKI Police nad Metují

Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:45

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

131. z 796 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 14

Osobní rekord

41:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:44 rychlejší

Osobní medián

43:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

