

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2023

10

Rücker Jakub

17. 06. 2023

Čas

44:31

Tempo

05:00/km

Celkové pořadí

10. místo

5. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 17. 06. 2023	 Trasa Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	 Vzdálenost 8,9 km
 Převýšení 286 m	 Tempo 05:00/km	 Kategorie M20-39
 Pořadí v kategorii 5. místo	 Klub Skilauf team	 Rok narození 1988
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:53

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

164. z 796 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 11

Osobní rekord

42:02

Proti osobnímu rekordu

o 02:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:10 pomalejší

Osobní medián

43:31

Proti osobnímu mediánu

o 01:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

