

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2023

5

Ďoubal Jan

17. 06. 2023

Čas

42:01

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

5. místo

4. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ďoubal Jan · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
17. 06. 2023

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:43/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
HOVRCH

Rok narození
1986

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:23

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

84. z 796 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

42:01

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 rychlejší

Osobní medián

43:09

Proti osobnímu mediánu

o 01:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

