

Bezděk Pavel

17. 06. 2023

Čas

41:51

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

4. místo

3. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Bezděk Pavel · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

Datum  17. 06. 2023	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  04:42/km	Kategorie  M20-39
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub REDPOINT Teplice n/Met	Rok narození 1986
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:13

Porovnání na trase

82. z 796 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 3. z 4	Osobní rekord 40:19	Proti osobnímu rekordu o 01:32 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 08:40 rychlejší	Osobní medián 41:59	Proti osobnímu mediánu o 00:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

