Pamětní list

# Běh na Hvězdu

2023

3

# Tlapák Jaroslav

17. 06. 2023

Čas

**40:38**

Tempo

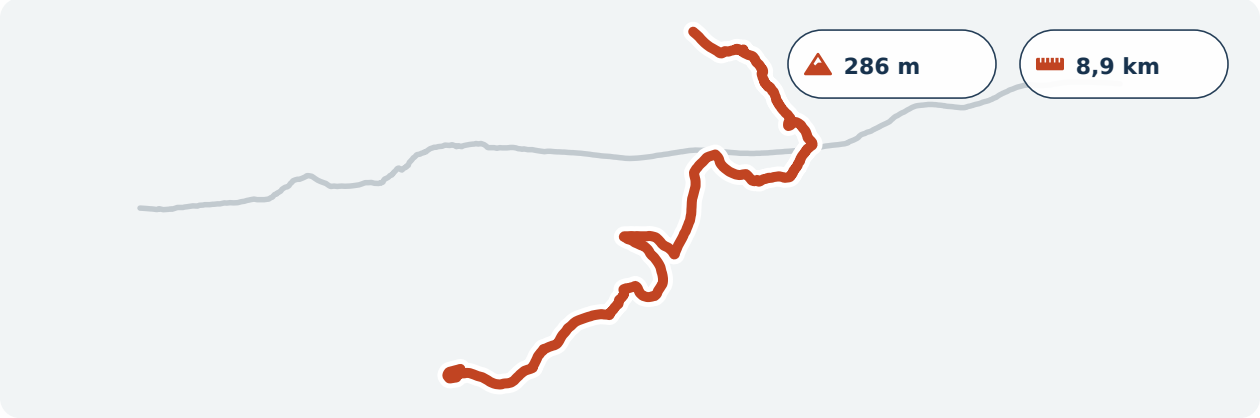
**04:34/km**

Celkové pořadí

**3. místo**

2. místo · M20-39

**Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km**




**Ocenění**

**Věrnost závodu**
3. účast

**Dokončený ročník**
2023

# Podrobnosti výkonu

Tlapák Jaroslav · Běh na Hvězdu · 2023

## Údaje o výkonu

Datum
**17. 06. 2023**

Trasa
**Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km**

Vzdálenost
**8,9 km**

Převýšení
**286 m**

Tempo
**04:34/km**

Kategorie
**M20-39**

Pořadí v kategorii
**2. místo**

Klub
**ISCAREX Česká Třebová**

Rok narození
**1987**

Stav
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze
**03:11**

Porovnání na trase
**66. z 796 · nejlepších 9 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
**3. z 4**

Osobní rekord
**40:36**

Proti osobnímu rekordu
**o 00:02 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu
**o 00:02 pomalejší**

Osobní medián
**40:48**

Proti osobnímu mediánu
**o 00:10 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

