

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2023

1

Volák Ondřej

17. 06. 2023

Čas

37:27

Tempo

04:12/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-20-39



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Volák Ondřej · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

Datum  17. 06. 2023	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  04:12/km	Kategorie  M20-39
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Salomon	Rok narození 2000
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

02:01

Porovnání na trase

10. z 796 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

36:47

Proti osobnímu rekordu

o 00:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:19 rychlejší

Osobní medián

37:46

Proti osobnímu mediánu

o 00:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

