

Matyášová Jana

17. 06. 2023

Čas

50:28

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

28. místo

1. místo · Z55+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-55-plus



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Matyášová Jana · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

Datum  17. 06. 2023	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  05:40/km	Kategorie  Z55+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Silvita s.r.o. Ústí n. Orl.	Rok narození 1965
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:50

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

399. z 796 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

45:50

Proti osobnímu rekordu

o 04:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:49 pomalejší

Osobní medián

48:45

Proti osobnímu mediánu

o 01:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

