

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2023

64

Malá Dagmar

17. 06. 2023

Čas

01:12:24

Tempo

08:08/km

Celkové pořadí

64. místo

6. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Malá Dagmar · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
17. 06. 2023

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
08:08/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
6. místo

Klub
Police nad Metují

Rok narození
1973

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

31:46

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

770. z 796 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 11

Osobní rekord

01:00:55

Proti osobnímu rekordu

o 11:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:01 pomalejší

Osobní medián

01:06:35

Proti osobnímu mediánu

o 05:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

