

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

36

Ladislav Rudolf

20. 09. 2025

Čas

43:52

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

36. místo

34. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Ladislav Rudolf · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

Datum  20. 09. 2025	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:23/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  34. místo	Klub LAMALANIJI	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:00

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

221. z 731 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

42:35

Proti osobnímu rekordu

o 01:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus