

Šmída Oldřich

25. 06. 2022

Čas

58:48

Tempo

06:36/km

Celkové pořadí

43. místo

1. místo · M70-79

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-79



Dokončený ročník

2022

Podrobnosti výkonu

Šmída Oldřich · Běh na Hvězdu · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
25. 06. 2022

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:36/km

 Kategorie
M70-79

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1948

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:12

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

635. z 796 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Osobní rekord

44:58

Proti osobnímu rekordu

o 13:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 pomalejší

Osobní medián

49:40

Proti osobnímu mediánu

o 09:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

