

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

35

Roman Vašíček

20. 09. 2025

Čas

43:47

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

35. místo

33. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Roman Vašíček · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

Datum
20. 09. 2025

Převýšení
149 m

Pořadí v kategorii
33. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Tempo
04:23/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Vzdálenost
10 km

Kategorie
MOPEN

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:55

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

218. z 731 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

42:16

Proti osobnímu rekordu

o 01:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:17 pomalejší

Osobní medián

43:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

