

Tonda Tonda

25. 06. 2022

Čas

01:00:16

Tempo

06:46/km

Celkové pořadí

47. místo

10. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Tonda Tonda · Běh na Hvězdu · 2022

Údaje o výkonu



Datum

25. 06. 2022



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

06:46/km



Kategorie

M60-69



Pořadí v kategorii

10. místo

Klub

DAK Dobrošov

Rok narození

1962



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:40

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

658. z 796 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

54:57

Proti osobnímu rekordu

o 05:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:39 pomalejší

Osobní medián

58:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

