

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2022

41

Hejnyš Miroslav

25. 06. 2022

Čas

58:02

Tempo

06:31/km

Celkové pořadí

41. místo

8. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh na Hvězdu · 2022

Údaje o výkonu

Datum
25. 06. 2022

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
8. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
06:31/km

Klub
SKI Police nad Metují

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
M60-69

Rok narození
1960

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:26

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

627. z 796 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 14

Osobní rekord

49:58

Proti osobnímu rekordu

o 08:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:36 pomalejší

Osobní medián

56:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

