

Pechek František

25. 06. 2022

Čas

56:51

Tempo

06:23/km

Celkové pořadí

37. místo

6. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Pechek František · Běh na Hvězdu · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
25. 06. 2022

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:23/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
6. místo

Klub
MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1953

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:15

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

603. z 796 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

43:50

Proti osobnímu rekordu

o 13:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:23 pomalejší

Osobní medián

51:19

Proti osobnímu mediánu

o 05:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

