Pamětní list

Běh na Hvězdu

2022

63

Poláček Jan

25. 06. 2022

Čas

01:09:25

Tempo

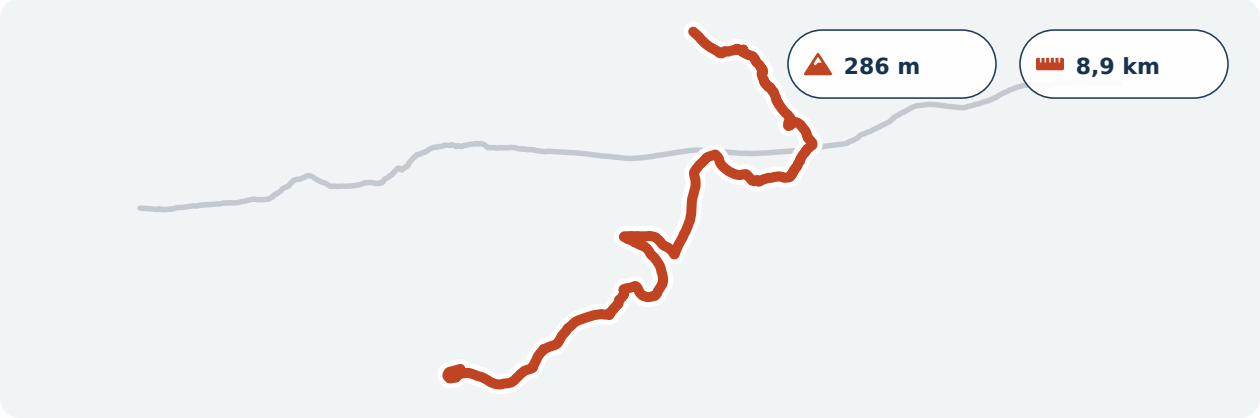
07:48/km

Celkové pořadí

63. místo

8. místo · M50-59

Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km



Ocenění

Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Poláček Jan · Běh na Hvězdu · 2022

Údaje o výkonu

Datum
25. 06. 2022

Trasa
Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
07:48/km

Kategorie
M50-59

Pořadí v kategorii
8. místo

Klub
Náchod

Rok narození
1968

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
28:49

Ztráta na předchozího
00:22

Porovnání na trase
756. z 796 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
6. z 6

Osobní rekord
01:03:33

Proti osobnímu rekordu
o 05:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 02:50 pomalejší

Osobní medián
01:05:40

Proti osobnímu mediánu
o 03:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

