

Vít Pavel

25. 06. 2022

Čas

47:49

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

16. místo

2. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Vít Pavel · Běh na Hvězdu · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
25. 06. 2022

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:22/km

Klub
Vella Náchod

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:13

Ztráta na předchozího

01:20

Porovnání na trase

299. z 796 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

43:38

Proti osobnímu rekordu

o 04:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:38 pomalejší

Osobní medián

45:33

Proti osobnímu mediánu

o 02:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

