

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

33

Jaroslav Semerák

20. 09. 2025

Čas

43:35

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

33. místo

31. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Semerák · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 20. 09. 2025	 Běh pro Hospic 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 149 m	 04:22/km	 MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 31. místo	ŽELEZNÍ TITÁNI HRONOV	1994
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:43

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

212. z 731 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

43:35

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus