

Kulda Jan

25. 06. 2022

Čas

56:11

Tempo

06:19/km

Celkové pořadí

35. místo

11. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Kulda Jan · Běh na Hvězdu · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
25. 06. 2022

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:19/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
11. místo

Klub
TJ Sokol Olešnice

Rok narození
1973

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:35

Ztráta na předchozího

01:48

Porovnání na trase

579. z 796 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

53:05

Proti osobnímu rekordu

o 03:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:51 rychlejší

Osobní medián

55:40

Proti osobnímu mediánu

o 00:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

