

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2022

23

Vacek Miroslav

25. 06. 2022

Čas

50:36

Tempo

05:41/km

Celkové pořadí

23. místo

9. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Vacek Miroslav · Běh na Hvězdu · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
25. 06. 2022

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:41/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
LTC Bukovice

Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:00

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

405. z 796 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 11

Osobní rekord

46:29

Proti osobnímu rekordu

o 04:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:58 pomalejší

Osobní medián

48:52

Proti osobnímu mediánu

o 01:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

