

Friede Jan

25. 06. 2022

Čas

45:06

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

13. místo

7. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Friede Jan · Běh na Hvězdu · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
25. 06. 2022

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:04/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
7. místo

Klub
Wikov

Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:30

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

188. z 796 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

42:45

Proti osobnímu rekordu

o 02:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:06 pomalejší

Osobní medián

44:57

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

