

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2022

8

Pohl Jan

25. 06. 2022

Čas

44:07

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

8. místo

5. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Běh na Hvězdu · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
25. 06. 2022

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:57/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
5. místo

Klub
SKI Police nad Metují

Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:31

Ztráta na předchozího

00:58

Porovnání na trase

149. z 796 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 14

Osobní rekord

41:46

Proti osobnímu rekordu

o 02:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 pomalejší

Osobní medián

43:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

