

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2022

5

Horných Miroslav

25. 06. 2022

Čas

42:27

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

5. místo

3. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Běh na Hvězdu · 2022

Údaje o výkonu

Datum
25. 06. 2022

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
04:46/km

Klub
SKI Police nad Metují

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:51

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

99. z 796 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

39:38

Proti osobnímu rekordu

o 02:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:12 pomalejší

Osobní medián

42:27

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

