

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

32

Vladimír Vacarda

20. 09. 2025

Čas

43:34

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

32. místo

30. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
20. 09. 2025

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
30. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:21/km

Klub
AC Slovan Liberec

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1959

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:42

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

211. z 731 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

37:52

Proti osobnímu rekordu

o 05:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:23 pomalejší

Osobní medián

40:03

Proti osobnímu mediánu

o 03:30 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

