

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2022

4

Hak Tomáš

25. 06. 2022

Čas

42:13

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

4. místo

2. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Hak Tomáš · Běh na Hvězdu · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
25. 06. 2022

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:45/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
Vítězná

Rok narození
1978

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:37

Porovnání na trase

94. z 796 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

42:11

Proti osobnímu rekordu

o 00:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:13

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

