

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2022

42

Hanousek Jakub

25. 06. 2022

Čas

58:37

Tempo

06:35/km

Celkové pořadí

42. místo

8. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Hanousek Jakub · Běh na Hvězdu · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
25. 06. 2022

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:35/km

Klub
Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:01

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

631. z 796 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 12

Osobní rekord

46:37

Proti osobnímu rekordu

o 12:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 pomalejší

Osobní medián

53:32

Proti osobnímu mediánu

o 05:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

