

Jirka Jan

25. 06. 2022

Čas

48:07

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

17. místo

5. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh na Hvězdu · 2022

Údaje o výkonu

Datum
25. 06. 2022

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
05:24/km

Kategorie
M20-39

Pořadí v kategorii
5. místo

Klub
AC Náchod

Rok narození
1983

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:31

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

308. z 796 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 13

Osobní rekord

43:08

Proti osobnímu rekordu

o 04:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:58 pomalejší

Osobní medián

48:07

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

