

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2022

7

Ďoubal Jan

25. 06. 2022

Čas

43:09

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Ďoubal Jan · Běh na Hvězdu · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
25. 06. 2022

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:51/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
HOVRCH

Rok narození
1986

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:33

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

128. z 796 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

42:01

Proti osobnímu rekordu

o 01:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:28 rychlejší

Osobní medián

43:09

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

