

Volák Ondřej

25. 06. 2022

Čas

37:46

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-20-39



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Volák Ondřej · Běh na Hvězdu · 2022

Údaje o výkonu

Datum
25. 06. 2022

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
04:15/km

Klub
BKN Náchod

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
M20-39

Rok narození
2000

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

01:25

Porovnání na trase

11. z 796 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

36:47

Proti osobnímu rekordu

o 00:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 rychlejší

Osobní medián

37:46

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

