

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2021

45

Vacarda Vladimír

27. 06. 2021

Čas

51:01

Tempo

05:44/km

Celkové pořadí

45. místo

2. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Vacarda Vladimír · Běh na Hvězdu · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2021

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:44/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
Eleven run team

Rok narození
1959

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:58

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

414. z 796 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 11

Osobní rekord

40:28

Proti osobnímu rekordu

o 10:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:49 pomalejší

Osobní medián

45:12

Proti osobnímu mediánu

o 05:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

