

Jaromír Šimůnek

27. 06. 2021

Čas

47:31

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

27. místo

1. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2021

Podrobnosti výkonu

Jaromír Šimůnek · Běh na Hvězdu · 2021

Údaje o výkonu



Datum

27. 06. 2021



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

05:20/km



Kategorie

M60-69



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

SKP Kornspitz Jablonec

Rok narození

1955



Stav

Dokončeno

Jméno ve zdroji

Šimůnek Jaromír

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:28

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

290. z 796 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

43:44

Proti osobnímu rekordu

o 03:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 pomalejší

Osobní medián

46:50

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

