Pamětní list

Běh na Hvězdu

2021

90

Poláček Jan

27. 06. 2021

Čas

01:06:35

Tempo

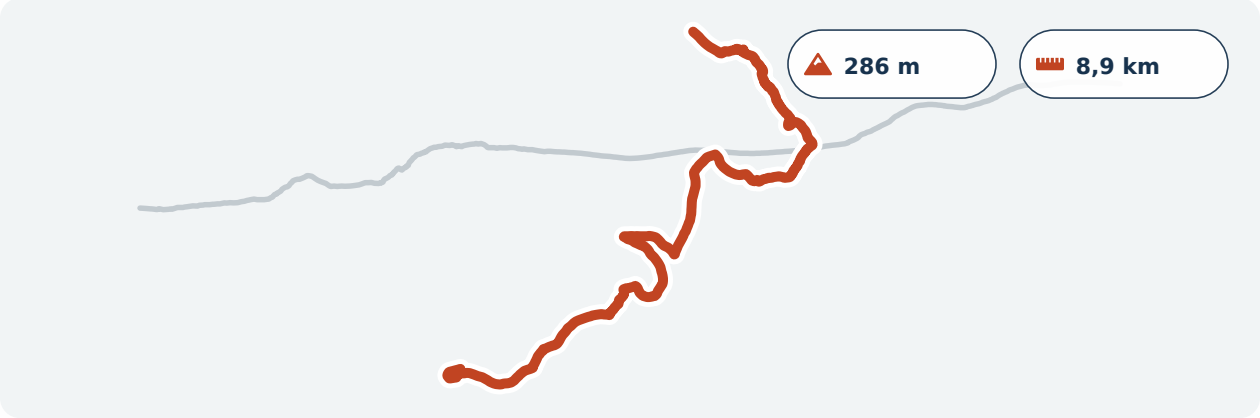
07:29/km

Celkové pořadí

90. místo

16. místo · M50-59

Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější

5. dokončení

Ocenění

Věrnost závodu
5. účast

Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Poláček Jan · Běh na Hvězdu · 2021

Údaje o výkonu

Datum
27. 06. 2021

Trasa
Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
07:29/km

Kategorie
M50-59

Pořadí v kategorii
16. místo

Klub
Náchod

Rok narození
1968

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
27:32

Ztráta na předchozího
00:28

Porovnání na trase
739. z 796 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
5. z 6

Osobní rekord
01:03:33

Proti osobnímu rekordu
o 03:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 02:58 pomalejší

Osobní medián
01:05:40

Proti osobnímu mediánu
o 00:54 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

