

Žák Jiří

27. 06. 2021

Čas

47:46

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

31. místo

5. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Žák Jiří · Běh na Hvězdu · 2021

Údaje o výkonu

Datum  27. 06. 2021	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  05:22/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Fit bez diet	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:43

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

299. z 796 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

45:33

Proti osobnímu rekordu

o 02:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:44

Proti osobnímu mediánu

o 02:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

