

Koutník Lumír

27. 06. 2021

Čas

47:35

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

28. místo

4. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Koutník Lumír · Běh na Hvězdu · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2021

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:21/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
Konstrukce

Rok narození
1967

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:32

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

293. z 796 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

47:35

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:41 rychlejší

Osobní medián

48:18

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

