

Ožana Václav

27. 06. 2021

Čas

45:26

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě
male-age-50-59



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Ožana Václav · Běh na Hvězdu · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2021

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:06/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
Fit bez diet

Rok narození
1964

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:23

Ztráta na předchozího

00:46

Porovnání na trase

203. z 796 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

42:11

Proti osobnímu rekordu

o 03:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:19 pomalejší

Osobní medián

46:26

Proti osobnímu mediánu

o 01:00 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

