

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

19

Táňa Metelková

20. 09. 2025

Čas

40:28

Tempo

04:03/km

Celkové pořadí

19. místo

1. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Vítěz tratě
female-open



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
20. 09. 2025

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:03/km

Klub
Běžecký klub Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:36

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

117. z 731 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

35:50

Proti osobnímu rekordu

o 04:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:33 rychlejší

Osobní medián

37:53

Proti osobnímu mediánu

o 02:34 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

