

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2021

41

Čermák Michal

27. 06. 2021

Čas

50:08

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

41. místo

16. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Čermák Michal · Běh na Hvězdu · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2021

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:38/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
16. místo

Klub
Praha

Rok narození
1979

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:05

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

390. z 796 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

50:08

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 06:25 rychlejší

Osobní medián

51:38

Proti osobnímu mediánu

o 01:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

