

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

18

Jan Melišík

20. 09. 2025

Čas

40:08

Tempo

04:01/km

Celkové pořadí

18. místo

18. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Melišík · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
20. 09. 2025

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
18. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:01/km

Klub
Skilauf team

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:16

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

108. z 731 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

38:04

Proti osobnímu rekordu

o 02:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:45 pomalejší

Osobní medián

38:29

Proti osobnímu mediánu

o 01:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

