

Záruba Jan

27. 06. 2021

Čas

46:09

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

16. místo

9. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Záruba Jan · Běh na Hvězdu · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2021

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:11/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
Studenec

Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:06

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

233. z 796 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

46:09

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:33 rychlejší

Osobní medián

47:07

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

