

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2021

10

Friede Jan

27. 06. 2021

Čas

44:00

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

10. místo

4. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Friede Jan · Běh na Hvězdu · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2021

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:57/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
Wikov

Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:57

Ztráta na předchozího

00:58

Porovnání na trase

145. z 796 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

42:45

Proti osobnímu rekordu

o 01:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:54 rychlejší

Osobní medián

44:57

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

