

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2021

7

Rücker Jakub

27. 06. 2021

Čas

42:21

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

7. místo

5. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Běh na Hvězdu · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2021

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:46/km

Klub
BONBON Machov

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1988

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:18

Ztráta na předchozího

01:06

Porovnání na trase

98. z 796 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 11

Osobní rekord

42:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 rychlejší

Osobní medián

43:31

Proti osobnímu mediánu

o 01:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

