

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2021

83

Jonášová Zdeňka

27. 06. 2021

Čas

01:02:17

Tempo

07:00/km

Celkové pořadí

83. místo

2. místo · Z55+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jonášová Zdeňka · Běh na Hvězdu · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
27. 06. 2021

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
07:00/km

 Kategorie
Z55+

 Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
Spining klub HK

Rok narození
1964

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:14

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

693. z 796 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

58:59

Proti osobnímu rekordu

o 03:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:44 pomalejší

Osobní medián

01:01:33

Proti osobnímu mediánu

o 00:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

