

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

8

Vladislav Dufka

20. 09. 2025

Čas

37:42

Tempo

03:46/km

Celkové pořadí

8. místo

8. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 09. 2025**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **03:46/km**

Klub
Běžecký klub Náchod

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:50

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

48. z 731 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

34:39

Proti osobnímu rekordu

o 03:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:03 pomalejší

Osobní medián

35:09

Proti osobnímu mediánu

o 02:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

