

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

5

Tomáš Hak

20. 09. 2025

Čas

36:54

Tempo

03:41/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Tomáš Hak · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
20. 09. 2025

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:41/km

Klub
Carla.kupkolo.cz

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1978

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:02

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

34. z 731 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

36:54

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus