

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

3

Matěj Novák

20. 09. 2025

Čas

33:52

Tempo

03:23/km

Celkové pořadí

3. místo

3. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Matěj Novák · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

Datum  20. 09. 2025	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  03:23/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 2000
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

01:34

Porovnání na trase

10. z 731 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 4. z 5	Osobní rekord 33:23	Proti osobnímu rekordu o 00:29 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 00:42 rychlejší	Osobní medián 34:34	Proti osobnímu mediánu o 00:42 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

