

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

2

David Plný

20. 09. 2025

Čas

33:15

Tempo

03:20/km

Celkové pořadí

2. místo

2. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

David Plný · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
20. 09. 2025

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:20/km

Klub
Běžecký Klub Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1993

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:57

Porovnání na trase

7. z 731 · nejlepších 1 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

30:46

Proti osobnímu rekordu

o 02:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:42 pomalejší

Osobní medián

32:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

