

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2020

70

Šrůtek Stanislav

27. 06. 2020

Čas

55:35

Tempo

06:15/km

Celkové pořadí

70. místo

7. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Šrůtek Stanislav · Běh na Hvězdu · 2020

Údaje o výkonu

Datum
27. 06. 2020

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
7. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
06:15/km

Klub
TJ MARATONSTAV Úpice

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
M60-69

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:46

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

564. z 796 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 14

Proti předchozímu pokusu

o 03:16 pomalejší

Osobní rekord

46:09

Osobní medián

51:21

Proti osobnímu rekordu

o 09:26 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 04:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

